



UNCISAL
Universidade Estadual de
Ciências da Saúde de Alagoas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Documento que deve ser preenchido pelo Professor Orientador da Unidade Curricular/Disciplina e entregue ao Coordenador de Monitoria (Unidade Curricular/Disciplina Exclusiva do Curso) ou ao Coordenador de Núcleo (Unidade Curriculares/Disciplina Compartilhadas), para que os mesmos encaminhem à Supervisão de Apoio à Gestão Acadêmica/PROEG.

ORIENTADOR PROPONENTE

Nome: Aline Carla Araújo Carvalho

Centro: CCS Núcleo: NUSAI Curso: Fisioterapia

Unidade Curricular/Disciplina: Saúde do Adulto e do Trabalhador II Qtd de vagas total: Anual (4) Semestral ()

Exclusiva do Curso (x)
Compartilhada ()

Se compartilhada,
Informar nº de vagas por curso:

() Alimentos ___ () Educação Física () Enfermagem ___
() Física ___ (x) Fisioterapia ___ () Fonoaudiologia ___
() Gestão Hospitalar ___ () Matemática ___ () Medicina ___
() Terapia Ocupacional ___ () Radiologia ___
() Segurança no Trabalho ___ () Sistemas para Internet ___

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA O PROCESSO SELETIVO DE MONITORIA (Máximo de cinco conteúdos)

1. Avaliação em Fisioterapia Esportiva
2. Periodização do treinamento esportivo
3. Entorse de tornozelo
4. Dor patelofemural
5. Prevenção no esporte

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Brumitt, Jason. Casos Clínicos em Fisioterapia Esportiva. Editora A. Edição 1. ISBN 9788580556056. Porto Alegre, 2017.
2. Prentice, William E. Fisioterapia na Prática Esportiva - Uma Abordagem Baseada em Competências. Edição 14. ISBN 9788580550788. Porto Alegre, 2012.
3. Vasconcelos, Gabriela S., Magalhães, Lucimara F., Mansour, Noura R., et al. Fisioterapia Traumatológica e Esportiva. Edição 1. ISBN 9786556902722. Porto Alegre, 2021.



PLANO DE TRABALHO DE MONITORIA

Documento que deve ser preenchido pelo Professor Orientador da Unidade Curricular/Disciplina e entregue ao Coordenador de Monitoria (Unidade Curricular/Disciplina Exclusiva do Curso) ou ao Coordenador de Núcleo (Unidade Curriculares/Disciplinas Compartilhadas), para divulgação entre os candidatos ao processo seletivo de Monitoria para a referida Unidade Curricular.

ORIENTADOR PROPONENTE

Nome: Aline Carla Araújo Carvalho

Centro: CCS

Núcleo: NUSAI

Curso: Fisioterapia

Disciplina: Saúde do Adulto e Trabalhador II – Fisioterapia Esportiva

Qtd de vagas
total: 04

Anual
(x)

Semestral ()

Exclusiva (x) Compartilhada
()

Se compartilhada,
Informar nº de vagas por curso:

() Alimentos ___ () Enfermagem ___ () Física ___ (x) Fisioterapia ___
() Fonoaudiologia ___ () Gestão Hospitalar ___ () Matemática ___
() Medicina ___ () Terapia Ocupacional ___ () Radiologia ___
() Segurança no Trabalho ___ () Sistemas para Internet ___

DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA

A monitoria contará com atividade de grupos de estudo, acompanhamento das aulas práticas e desenvolvimento de metodologias de aprendizagem guiadas pela tecnologia. Os monitores deverão ter disponibilidade de carga horária mínima de 4 horas semanais para trabalhar junto a Unidade Curricular.

HORÁRIO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA

Terças e Quintas - feiras de 15 às 17h

TIPOS DE ATIVIDADES QUE O MONITOR IRÁ DESENVOLVER

Atividades em laboratórios: (x) sim () não

Atividades de campo: () sim () não

Atividades em biblioteca: (x) sim () não

Atividades de extensão: () sim () não

Atividades de pesquisa: (x) sim () não

Atendimento ao aluno: (x) sim () não

Outras atividades:

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO MONITOR

Objetivos (Quais conhecimentos, habilidades e atitudes de aprendizagem terão desenvolvido ao final da monitoria)

Conhecimentos: evidências terapêuticas acerca das condições disfuncionais do movimento humano relacionadas ao esporte.

Habilidades: planejamento, prescrição e aplicação terapêutica;

Atitudes: desenvolver relação terapeuta-paciente compatível com as premissas do atendimento humanizado em saúde.

Atividades destinadas ao monitor (Detalhar as atividades a serem desenvolvidas, informando o cronograma de realização e metodologia)

- grupos de estudo: a serem desenvolvidos semanalmente junto à turma

- acompanhamento das aulas práticas: a ser realizado nas terças e quintas-feiras, das 15 às 17h

- atividades de estudo: a serem realizadas em horário compatível com as demais atividades acadêmicas do monitor.

Avaliação de desempenho do monitor (Informar como será o processo de avaliação)

- reuniões em equipe para discussão das dificuldades encontradas durante a monitoria e orientação de modos de saneamento das mesmas.

